

# FORMATION EN PRÉSENTIEL - MODULE 2

## MOI ET L'AUTRE : SAVOIR IDENTIFIER MES ACTIONS POUR MIEUX IMPACTER

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation le-a bénéficiaire sera capable de :

- Connaître le cercle relationnel d'un-e dirigeant-e d'association sportive
- Comprendre sa posture dans la communication
- Savoir mieux communiquer à l'oral comme à l'écrit
- Acquérir les bases du management
- Connaître les bases pour piloter une réunion

### CONTENUS DE FORMATION

- La rumeur
- Communication verbale, non verbale et écrite
- Gérer son temps
- Déléguer et contrôler
- Fixer des objectifs
- Motiver
- Recadrer
- Valoriser les bénévoles
- Gérer les conflits
- Optimiser les réunions
- Agrandir son réseau

### PRÉREQUIS

Femmes et hommes qui, aujourd'hui ou demain, s'engagent en tant que dirigeant-es, bénévoles ou professionnel-les, au sein d'un organisme sportif (Fédération, collectivités, etc). Être prêt-e à s'impliquer activement dans la connaissance de soi et de sa communication.

Ouvert à tout public. Pour les personnes en situation d'handicap, merci de contacter [emmanuelle.ducrot@femixsports.fr](mailto:emmanuelle.ducrot@femixsports.fr) afin de valider votre inscription.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Support de présentation
- Liens vers des ressources extérieures
- Matériels (cartes, etc.)
- Mises en situation/exercices

La formation est réalisée dans les locaux du commanditaire, une salle et un moyen de projection sont requis.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

A l'issue du module, un questionnaire d'évaluation des connaissances acquises et une attestation du niveau acquis lors de formation sont transmis aux participant-es.

### TARIF ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le tarif est de 1800€ TTC pour un groupe entre 6 et 14 personnes (de 9h à 17h, pauses comprises), les formateur-ices sont qualifié-es sur leurs expériences professionnelles et leurs parcours associatifs sportifs.

Pour s'inscrire, prendre contact avec Femix'Sports Academy par mail : [contact@femixsports.fr](mailto:contact@femixsports.fr).

### NOS STATISTIQUES (DEPUIS 2022)

**59**      **303**  
formations    bénéficiaires

**98,2%**  
de satisfaction



FEMIX'SPORTS - Cité Audacieuse, 9 rue de Vaugirard - 75 006 Paris

Tel Mobile : 06 03 89 66 51

Déclaration d'existence n° U75074158212 (DIRECCTE IDF)

SIRET n° 43236886800050 - Code APE n° 9312Z

Version 1223 - Pour toute réclamation / suggestion : [contact@femixsports.fr](mailto:contact@femixsports.fr)