FORMATION EN PRÉSENTIEL - MODULE 1

MOI, MIEUX ME CONNAÎTRE POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation le·a bénéficiaire sera capable de :

- Savoir analyser et contrôler ses émotions
- Comprendre la dynamique du changement
- Connaitre les bases des techniques et composantes de la communication
- Savoir utiliser la communication non violente
- Savoir dire non positivement

CONTENUS DE FORMATION

- La place des femmes dans les instances dirigeantes d'association sportive
- Nos perceptions et celles des autres
- Les 7 phases de la courbe du changement
- La pyramide des besoins
- Les émotions et les comportements associés
- La communication verbale et non verbale
- La communication non violente : le modèle OSBD
- Les principes et techniques de communication
- Les fonctions et les aptitudes d'un·e dirigeant·e
- Se fixer des objectifs

PRÉREQUIS

Femmes et hommes qui, aujourd'hui ou demain, s'engagent en tant que dirigeant·es, bénévoles ou professionnel·les, au sein d'un organisme sportif (Fédération, collectivités, etc). Être prêt·e à s'impliquer activement dans la connaissance de soi et de sa communication.

Ouvert à tout public. Pour les personnes en situation d'handicap, merci de contacter emmanuelle.ducrot@femixsports.fr afin de valider votre inscription.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Support de présentation
- Liens vers des ressources extérieures
- Matériels (cartes, etc.)
- Mises en situation/exercices

La formation est réalisée dans les locaux du commanditaire, une salle et un moyen de projection sont requis.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

A l'issue du module, un questionnaire d'évaluation des connaissances acquises et une attestation du niveau acquis lors de formation sont transmis aux participant·es.

TARIF ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le tarif est de 1800€ TTC pour un groupe entre 6 et 14 personnes (de 9h à 17h, pauses comprises), les formateur·ices sont qualifié·es sur leurs expériences professionnelles et leurs parcours associatifs sportifs.
Pour s'inscrire, prendre contact avec Femix'Sports Academy par mail : contact@femixsports.fr.

NOS STATISTIQUES (DEPUIS 2022)

59 formations

303 bénéficiaires

98,2% de satisfaction

FEMIX'SPORTS - Cité Audacieuse, 9 rue de Vaugirard - 75 006 Paris
Tel Mobile : 06 03 89 66 51
Déclaration d'existence n° U75074158212 (DIRECCTE IDF)
SIRET n° 43236886800050 - Code APE n° 9312Z
Version 1223 - Pour toute réclamation / suggestion : contact@femixsports.fr