

## NOS FORMATIONS EN PRESENTIEL

**Module 1 : « Moi »** → Mieux me connaître pour gagner en impact et en efficacité

**Module 2 : « Moi et les autres/ Moi et l'équipe »** → Optimiser mon management, déléguer, contrôler, gestion des conflits, réunions

**Module 3 : « Posture dirigeant.e »** → Développer l'équipe et optimisez vos réunions (en cours de construction)

### Formation

- En présentiel, dans votre région
- Par groupe de 10 à 14 personnes

### Pré-Requis

Les participant.e.s ont ou auront un engagement dirigeant bénévole ou professionnel

### Session de formation

Modules d'une journée (7h/jour)

### Intervenants

Expert.e.s de Femix'Sports, intervenant.e.s extérieur.e.s

### Modalités d'inscription et Coût

Nous consulter. Devis sur demande

## NOS FORMATIONS EN DISTANCIEL

**Module 1 : « Moi »** → Mieux me connaître pour gagner en impact et en efficacité

**Module 2 : « Moi et les autres/ Moi et l'équipe »** → Optimiser mon management, déléguer, contrôler, gestion des conflits, réunions

**Module 3 : « Posture dirigeant.e »** → Développer l'équipe et optimisez vos réunions (en cours de construction)

### Formation

- En distanciel, dans votre région
- Par groupe de 8 à 10 personnes

### Pré-Requis

Les participant.e.s ont ou auront un engagement dirigeant bénévole ou professionnel

### Session de formation

**2 Demi-journées** de 2h30/3h (intervalle de 2 semaines entre 2 sessions)

### Intervenants

Expert.e.s de Femix'Sports, intervenant.e.s extérieur.e.s

### Modalités d'inscription et Coût

Nous consulter. Devis sur demande

## NOTRE DISPOSTIF D'ACCOMPAGNEMENT DES DIRIGEANTES HAUTS POTENTIELS

**2 formules** : groupe national ou groupe régional

**Pour le niveau national : Objectif élections nationales 2020/2021 (avant/après)**

Sélection et engagement de 12 participantes

**1 journée de kick off / formation**

**1 journée de clôture**

**4 co-développements** / échanges de pratiques

**12 points mentorings** (suivant les besoins des participantes)

**3 coachings**

**4 travaux d'étude** pour compte des fédérations

**Durée** : environ 12 mois

**Pour le niveau régional : Objectif élections régionales puis nationales 2020/2021 (avant/après)**

Sélection et engagement de 12 participantes

**1 journée de kick off / formation**

**1 journée de clôture**

**4 co-développements** / échanges de pratiques

**12 points mentorings** (suivant les besoins des participantes)

**3 coachings**

**4 travaux d'étude** pour compte des fédérations

**Durée** : environ 12 mois

## NOS WEBINAIRES

**Durée** : 1h30 en soirée

**Thèmes abordés** : Confiance en soi, Communication, mise en valeur de soi, ...

**Groupe** : de 6 à 8 personnes maximum

**Tarif** : à déterminer en fonction des webinaires