

Il faut beaucoup de chaos en soi pour accoucher d'une étoile qui danse.

FRIEDRICH NIETZSCHE

# MA RÉALITÉ AUGMENTÉE



Pages  
sources  
en réalité  
augmentée  
avec l'appli  
HP Reveal

Que se passe-t-il lorsqu'on demande à un GPS de nous emmener sur la Lune ? Il perd tous ses repères !

Devant notre plus grande ambition – être soi-même – aucun panneau de signalisation. Dans un monde en perpétuel mouvement, le changement ne peut se produire qu'à une condition, celle de lâcher nos certitudes-prisons.

Véranne, entrepreneuse, femme moderne, épouse et mère, fait contre toute attente le pari d'un chemin moins tracé. Des premières questions à la mise en action, elle nous invite à revisiter nos impostures autant que nos potentialités, à leur offrir une place dans notre réalité. Plus qu'un sursaut, un courageux réveil.

Retour sur le parcours d'une audacieuse confirmée. Avec sincérité, provocation et créativité, les coauteures de cet ouvrage d'inspiration non violente ont su allier leurs compétences et sensibilités pour mettre les pieds dans le plat du jour.

La vie est servie. À table !

Photo : © Plainpicture / Cultura - K.Orbey  
Design : S.Bérard

Frédéric Ovidia  
présente [www.leseditionsovadia.com](http://www.leseditionsovadia.com)

22 €

ISBN : 978-2-36392-308-0



9 782363 923080

VÉRANNE DURY-CHARBONNIER  
SOPHIE BÉRARD  
SARAH MORISSE

MA RÉALITÉ AUGMENTÉE

LES EDITIONS OVADIA

VÉRANNE  
DURY - CHARBONNIER

# MA RÉALITÉ AUGMENTÉE

Roman-témoignage d'inspiration non violente

CHANGER NOS VISIONS  
POUR « EXISTER »

Écrit par  
Sarah Morisse

Création graphique  
Sophie Bérard



VIE PRO VIE PERSO & VICE VERSA

LES EDITIONS OVADIA