



Parce que nous voulions que chaque femme de 50 ans et + puisse pratiquer le football à l'instar des "Mamies Foot", nous avons créé l'association **Footeuses à tout âge**.

Footeuses à tout âge est une association loi 1901 affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France - fédération multisports.

Notre indépendance vis-à-vis de la FFF va nous permettre de créer des équipes dans toutes les régions françaises, d'organiser des rencontres à notre convenance et également mettre en place un challenge national « **Mamies Foot** ».

Nous prônons le partage intergénérationnel, c'est pourquoi nous conseillons l'initiation des footballeuses débutantes dans les écoles de foot avec les jeunes de 8 à 10 ans

Nous voulons développer la pratique du Football Loisir Féminin en y intégrant les sénières ; un football plaisir sans pression, sans championnat

Nous encourageons la création de section féminine de Football Loisir Vétérain dans les clubs locaux existants

- **Associations, clubs de Football, dirigeant(e)s**

Promouvons le Football Loisir Féminin par le partage intergénérationnel.

Vous voulez participer à notre aventure en accueillant nos licenciées dans vos écoles de football et sections féminines ?

Demandez votre référencement Fouteuses à tout âge.

- **Joueuses débutantes ou non**

Nous encourageons la création de section Féminine de Football Loisir Vétérain

Féminines de 50 ans et plus, nous vous mettrons en relation avec les clubs locaux référencés afin de pouvoir être initiées à la pratique du football ou vous remettre à niveau

Afin que chacune puisse prendre plaisir à cette pratique sans se blesser, nous vous informons en matière d'échauffement et d'entraînements physiques spécifiques aux sportives de plus de 50 ans. Nos conseils sont élaborés en collaboration avec le Centre Médical du Sport de Lorient

NOTRE HISTOIRE

Le 19 Juin 2019 a eu lieu à Saint-Etienne la première rencontre internationale de football séniore organisée par l'association Oldyssey et les résidences Sénioriales. Elle a opposé des joueuses de plus de 50 ans, l'équipe des « Mamies Foot » Françaises face à l'équipe des « Grannies Soccer » Sud-africaines.

Les Mamies Foot ont relevé le défi en 3 semaines de préparation sans avoir jamais pratiqué le football ; la pratique du football par des femmes et dans cette catégorie d'âge n'existe pas en France. Un vrai défi face aux Grannies Soccer Sud-africaines qui elles pratiquent le football depuis une dizaine d'année.

Portées par l'engouement médiatique et populaire de cette rencontre hors du commun, deux Mamies Foot bretonnes (MarieFrance et Edith) et une Mamie Foot Occitaniennne (Olga) ont souhaité donner suite à cette aventure et rassembler les autres séniore qui souhaitent se mettre à cette pratique très bénéfique pour la longévité.

C'est ainsi qu'elles ont créé avec les fondateurs d'Oldyssey (Clément et Julia) l'association FOOTEUSES A TOUT AGE.

Pour nous faire connaître un peu plus, nous avons mis en vente des maillots « supporter » et « supportrice » afin que chacun porte nos couleurs. Ils sont à découvrir dans notre boutique en ligne sur www.footeuses-a-tout-age.fr

Pour notre première saison, nous avons déjà un calendrier bien rempli :

- Samedi 28 Mars 2020 à la Foire Internationale de Rennes pour démonstration d'entraînements suivi d'un match de Gala

- du 5 au 9 Mai 2020 à Loano (Italie) Coppa del Mar rencontre avec une équipe Lituanienne lors du tournoi international masculin

- du 12 au 14 Juin 2020 à Biars-sur-Cère, Tournoi National Féminin organisé par FC Biars Bretenoux

- le 27 juin 2020 à Châteauroux, Tournoi féminin organisé par le District de l'indre

et si nous avons les fonds nécessaires nous pourrions retrouver nos amies Sud-africaines lors d'un tournoi de walking-foot du 14 au 18 Mai 2020 à Majorque (Espagne)

Bien évidemment nous sommes toujours à la recherche de Sponsors et de Dons afin de nous aider à financer nos déplacements car nos joueuses viennent de différentes régions de France :

Pont Aven, Bordeaux, Cahors, Castanet-Tolosan, Chartres, Châteauroux, Marseille, Montélimar ...

Référente dans l'Indre :

Patricia Deville patricia-deville@orange.fr
Téléphone 0676335885

Référente Nationale :

Footeuses à Tout âge, 40 coteau Keramperhec 29930 Pont Aven
<https://www.footeuses-a-tout-age.fr>
mimyfoot2019@gmail.com
Marie-France Gosselet - Présidente
Téléphone 0674533426

