

Editorial

Coïncidence ! Juste après les derniers championnats du monde d'athlétisme, il m'a été donné d'assister à la première projection privée du remarquable film qu'André Drevon a réalisé sur Alice Milliat.

Quel chemin parcouru depuis 1921 année au cours de laquelle cette femme exceptionnelle a créé la Fédération Sportive Féminine Internationale et organisé la première Olympiade féminine à Monaco à laquelle participèrent cinq nations et qui est le point de départ de la lente accession des femmes à toutes les grandes compétitions internationales.

Entre ces images d'hier et celles d'aujourd'hui, quelle évolution de la femme sportive ! Elle semble avoir conquis son identité technique, physique, vestimentaire, sociale... enfin libérée des modèles masculins !

Évolution également du regard porté sur le sport au féminin par le public, les médias.

En effet, quel journaliste oserait écrire maintenant, après la retransmission en direct et en « prime time » de la finale du lancer du marteau féminin, ce qu'un confrère publiait en septembre 2000 « la finale du marteau féminin, une boule de pétanque accrochée à un câble, que les athlètes, généralement des allemandes à moustache de l'ex RDA, font tournoyer en évitant de l'envoyer dans les tribunes » ?

Championne du monde de natation synchronisée, femme épanouie, athlète aboutie au sommet de son sport, de son art, Virginie Dedieu avait choisi pour thème de son ballet solo « Camille Claudel » l'artiste au génie plagié, la femme étouffée, la sœur vouée à l'enfermement.

Troublant, éloquent raccourci que l'image fusionnée de ces deux femmes, témoignage aussi de cette lente évolution de la place de la femme sportive, artiste,...., de la femme, dans la société, dans les sociétés.

Tout irait donc pour le mieux. Tranquillement, nous serions près d'atteindre cette égalité entre les femmes et les hommes.

Le 4 octobre dernier, cela faisait un an que Sohane, jeune fille de 15 ans, était brûlée vive par son « ami ». Sur les ondes sa sœur racontait avec beaucoup de dignité, de générosité, combien Sohane était belle, insouciante, rayonnante, insoumise, et que c'était cela qui avait été insupportable et que c'était cela qui l'avait conduite à cette mort barbare.

Acte insensé ! Terrifiant ! Incroyable à côté de chez soi, dans notre pays, qui vient nous rappeler que le long fleuve n'est jamais tranquille qu'en apparence et qui nous interpelle en tant qu'acteur social.

A Fémix'Sports en tant que sportives, cadres techniques, enseignantes, dirigeantes, médecins...notre terrain d'expression, d'engagement c'est : « la pratique des activités physiques et sportives ».

Les institutions et organisations nationales et internationales prennent de plus en plus souvent appui sur ce terrain pour agir, non plus seulement sur le politique, mais aussi sur le social et l'éducatif notamment.

Le Parlement européen a lancé le programme « Année européenne de l'éducation par le sport 2004 » avec pour objectif notamment de « mettre à profit les valeurs véhiculées par le sport pour développer les connaissances et les compétences qui permettent aux jeunes de développer leurs capacités sociales telles que le travail en équipe, la solidarité, la tolérance, le fair-play dans un cadre multiculturel ».

A l'occasion de la Coupe de football féminin 2003 dédiée cette année à « Allez les filles », l'UNICEF et la FIFA (Fédération Internationale de Football) ont fait équipe pour mettre en valeur deux domaines du développement de l'enfant qui revêtent une importance cruciale mais qui, quand il s'agit des filles, sont souvent oubliés ou négligés à cause de la pauvreté et de la discrimination : le droit de jouer et le droit à l'éducation.

« Pour des millions de filles, certains droits fondamentaux sont considérés comme un privilège ou un luxe, a déclaré la Directrice générale de l'UNICEF Carol Bellamy, mais l'UNICEF et la FIFA sont convaincus que les filles doivent bénéficier de mêmes possibilités que les garçons pour améliorer leur vie grâce à l'éducation, au jeu et au sport ».

Au niveau national, le Ministère des sports, après un temps d'aphonie, semble avoir pris la mesure de l'enjeu qu'il y a à soutenir une politique « Femmes et sports ». Jean François Lamour, notre Ministre et Nicole Ameline, Ministre déléguée à la Parité et à l'Égalité professionnelle ont installé le 6 octobre dernier un groupe de travail « Femmes et sport ». Deux thèmes seront traités par deux commissions : « l'accès des femmes aux fonctions dirigeantes du mouvement sportif », « la pratique sportive des jeunes filles et des femmes dans les quartiers urbains sensibles ».

Nicole Dechavanne est membre des ces commissions en tant que Présidente de l'Association Fémix'sports. Un certain nombre d'adhérentes de Fémix'sports sont également membres au titre de leur situation professionnelle.

Notre Association est aujourd'hui un réseau identifié et solidaire, de femmes et d'hommes engagés(s) et reconnus(s) professionnellement et socialement, qui joue pleinement son rôle de témoin, de vigie et de référent.

Ghislaine QUINTILLAN
Secrétaire de Fémix'sport

**Octobre
2003
Numéro 11**

Dans ce numéro :

Dossier :

Réduire les risques de maladie cardiovasculaire par l'activité physique
Gérard Auneau 2

Infos :

Résolution du parlement européen sur la place des femmes dans le sport 4

Infos :

Le CDOS de Paris et le sport féminin des femmes dans le sport 4

Infos

Lancement du plan de formation à la Fédération Française de Tennis de Table 4

Paroles à nos lecteurs 5

Actualités Bloc notes 6

Actualités Publications 6

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire lance une recherche scientifique sur la prévention des maladies cardio-vasculaires chez la femme par l'activité physique.

Voici les premiers résultats de la pré-recherche, menée par Gérard Auneau, Président de la FFEPGV et Professeur des universités avec la collaboration scientifique de Pascale Mauriège, Professeur à l'UFRSTRAPS de Toulouse et de Michel Rousselle, Doctorant, ainsi que le concours de deux animatrices de Gymnastique Volontaire, Geneviève Crockaert et Fabienne Tchijakoff.

De nombreuses études sur des populations masculines ont montré l'influence bénéfique d'une activité physique régulière, non compétitive sur la santé cardio-vasculaire. Ainsi la pression artérielle des sujets actifs est inférieure à celle des sujets plus sédentaires et le risque d'hypertension des sujets pratiquant une activité physique est moindre que celui des sujets sédentaires.

- Le contexte

Par ailleurs une enquête de grande envergure organisée en Angleterre en 1991 (1) démontre que plus des deux tiers des participantes n'ont pas pu gravir à pied à une allure normale ou modérée une surface légèrement inclinée. Se déplacer à une allure moyenne sur un plan horizontal était devenu pratiquement impossible pour plus de la moitié des femmes âgées de 55 à 74 ans.

De plus les maladies cardio-vasculaires représentent plus de 45 % des causes de mortalité dans les sociétés industrialisées (2). Pour la France, ces affections sont responsables de 29% du décès chez les hommes et de 37% chez les femmes tous âges confondus.

On constate donc aujourd'hui que le risque cardio-vasculaire est beaucoup plus important chez la femme que chez l'homme, alors que les femmes pensant être "naturellement" protégées, du moins pendant la période de menstruation, ne modifient pas leur comportement au cours de cette même période. Malheureusement elles partagent, et souvent en les amplifiant, les mêmes mauvaises habitudes de vie que les hommes, à propos du tabac, de

la sédentarité, de la suralimentation et de l'alcool. De plus, outre leurs obligations professionnelles, elles doivent faire face à des obligations familiales souvent plus lourdes et plus prenantes que pour les hommes. Ce constat étant également vrai chez les jeunes générations.

Toutefois à l'âge de la ménopause, la femme perd sa protection naturelle contre les maladies cardio-vasculaires et affronte alors de manière brutale une phase de turbulences qui l'expose à des risques d'autant plus élevés que les mauvaises habitudes définitivement installées seront de ce fait difficiles à modifier.

Par ailleurs le corps médical moins mobilisé sur ce type de risque chez la femme, et moins orienté vers l'approche préventive se contente surtout de soigner avec efficacité les pathologies plutôt que leurs causes.

C'est dans ce contexte et pour les raisons évoquées précédemment que nous avons décidé de mener une pré-étude expérimentale afin de mesurer les effets d'un programme de prévention utilisant l'activité physique sur les risques cardio-vasculaires chez la femme.

- La pré-recherche

Nous sommes partis aussi du constat que des exercices d'endurance d'intensité moyenne pratiqués 3 fois par semaine provoquent, sur une période de 3 à 4 mois, une augmentation d'environ 15 % de la puissance aérobie maximum chez des sujets en bonne santé et bénéficiant d'une condition physique moyenne. Ces mesures ont été constatées chez l'homme comme chez la femme. En revanche, les gains sont plus importants chez les sujets fortement sédentarisés. En fonction de

tous ces paramètres, nous avons construit le cadre de l'expérimentation.

Nous avons choisi des femmes ménopausées, sédentaires et présentant une surcharge pondérale. Il ne s'agit pas nécessairement de femmes obèses mais de personnes dont l'indice de la masse corporelle (3) est égal ou supérieur à 25. Ces trois paramètres déterminent donc des sujets potentiellement à risques, d'autant plus élevés que l'obésité se développe très rapidement en France (4).

Nous avons ainsi pu mener l'étude sur 21 femmes âgées de 50 à 70 ans sédentaires en bonne santé et pendant une durée de 16 semaines comportant des mesures avant et après la période d'activité physique consistant en deux marches rapides de 40 minutes chacune ainsi qu'une marche de 40 minutes à la discrétion des participants par semaine. Les deux marches ont été encadrées par des animatrices de Gymnastique Volontaire chargées d'appliquer un protocole d'expérimentation.

Différentes mesures anthropométriques, sanguines ainsi que le test du 2 km marche ont été administrés avant et après les 16 semaines d'expérimentation. On a pu enregistrer les résultats mentionnés dans le tableau ci-dessous.

Pour le poids : les participantes ont perdu en moyenne 3 kg (certaines ayant perdu entre 6 kg et 9 kg). L'indice de la masse corporelle a diminué en moyenne de 1,5 restant toujours compris dans une valeur située entre 25 et 29,9 kg/m². On constate également une augmentation de la masse

	T0	T16 semaines
Age (ans)	61,1	
Poids (Kg)	75,9 1,9	72,9 1,8*
IMC	29,4 0,7	27,9 0,8*
Masse grasse (Kg)	35,3 1,0	32,6 1,0*
Circ taille (cm)	91,4 2,5	87,9 2,5*
CHOL (mmol/l)	2,21 0,8	1,99 0,07*
TG (mmol/l)	1,07 0,13	0,99 0,11*
Indice de forme	76,6 3,2	90,3 3,4μ

IMC : indice de masse corporelle; CHOL : cholestérol; TG : triglycérides; Circ : circonférence.

Cardio – vasculaires par l'activité physique

maigre qui s'accompagne d'une diminution de la masse grasse (2,8 kg en moyenne). Le profil lipidique élaboré à partir d'analyses biologiques permet d'enregistrer une diminution significative du cholestérol dans le sang (2,21 à 1,99), ce qui permet globalement à l'ensemble du groupe de descendre en dessous du seuil 2 recommandé. Il est intéressant de remarquer également que cette baisse a été enregistrée y compris chez des personnes qui ne présentaient pas un taux de cholestérol élevé. Le rapport en cm/tour de taille, tour de hanche, constitue un bon indice de dépistage du risque cardio-vasculaire. On remarque donc également une diminution significative de la circonférence de la taille (5).

En ce qui concerne le test du 2 km marche, on met également en évidence une amélioration significative du temps réalisé avec des paramètres liés à la fréquence cardiaque qui s'améliorent et une diminution du poids qui ne peut qu'influer de manière favorable sur l'indice de la condition physique, résultante de ces différents facteurs. On remarque donc une augmentation importante de cet indice qui passe de 76,6 avant à 90,3 après.

Des corrélations entre les différentes mesures ont été effectuées ce qui permet de constater que, plus la perte de poids et de masse grasse est importante et plus la présence du cholestérol dans le sang baisse, ce qui permet d'obtenir une amélioration du profil lipidique.

Le ressenti des participantes : enfin et d'après les témoignages des participantes recueillis à partir des questionnaires d'habitudes de vie, ces dernières ont ressenti une diminution du sentiment d'angoisse et un intérêt renouvelé pour l'activité physique et plus particulièrement la marche.

Une hypothèse : on peut penser enfin, mais cette hypothèse n'a pas été vérifiée dans le cadre de cette étude, que sur une période de 16 semaines, 3 marches rapides de 40 minutes peuvent contribuer aussi à diminuer de manière significative le risque d'ostéoporose.

En conclusion on peut donc considérer qu'à partir d'une activité simple permettant de mobiliser des femmes sédentaires, on peut agir avec efficacité sur les paramètres susceptibles de réduire les risques cardio-vasculaires.

- La recherche à venir

La marche, comme l'activité physique non compétitive développée dans le cadre des séances de Gymnastique Volontaire, constituent un des moyens adaptés à des publics sédentaires. Lorsqu'on connaît les risques encourus par la population en termes de santé publique compte tenu d'un déficit d'activité physique, cette étude prend toute sa dimension et devrait inciter l'individu à modifier ses habitudes de vie.

Vous pouvez convaincre aussi autour de vous des femmes sédentaires qui trouveraient un intérêt à l'activité physique en débutant par des marches régulières.

Le prochain protocole prévoit deux groupes, l'un de femmes sédentaires et l'autre de femmes pratiquant la Gymnastique Volontaire à raison d'une séance par semaine. Si nous confirmons sur un plus grand nombre ces résultats déjà obtenus dans le cadre de cette pré-étude, nous pourrions alors utiliser ces chiffres pour accroître notre conviction en faveur d'une réelle démarche préventive susceptible de réduire les risques cardio-vasculaires qui ne feront qu'augmenter dans l'avenir. Sachons retrouver des moyens simples, concrets et efficaces, antidotes contre les méfaits de la sédentarité et susceptible de construire notre santé.

Gérard AUNEAU
Professeur des Universités
Président de la FFEPGV

- (1) Allied Dunbar National fitness survey- report on activity patterns and fitness levels. The sport council and the health education authority – london 1992
- (2) Salem G et Coli Atlas de la santé en France vol.1 – les causes des décès – J. Libley Eurotext (ed), Montrouge (France) – 1999 - 189 pages
- (3) Cet indice se calcule de la manière suivante : le poids exprimé en kilogramme divisé par le carré de la taille exprimé en mètre. Vous mesurez 1,70 et vous pesez 70 kg, vous multipliez 1,70 par 1,70 soit 2,89 et vous divisez 70 par 2,89 soit $IMC = 24,22$
- (4) On parle d'obésité quand l'indice de la masse corporelle est supérieur à 30.

On considère que la proportion moyenne des obèses se situe en Europe entre 15 et 20% chez les adultes d'âge moyen. En France, on recense entre 5 et 10 millions d'obèses dont l'état de santé nécessite des soins médicaux. Le coût économique de l'obésité équivaut entre 3 et 8% du total des dépenses de soins comme la Finlande, les Pays Bas, l'Australie, la France et la Suède. De plus l'augmentation de la fréquence de l'obésité infantile dans les pays industrialisés et notamment en France est spectaculaire.

(5) Un tour de taille supérieur à 102 cm chez l'homme et à 88 cm chez la femme signifie une augmentation du risque cardio vasculaire (complication métaboliques).

Nous présentons ce travail en cours avec l'accord de la FFEPGV (article paru dans Loisirs santé N° 98, avril 2002) et vous ferons part des résultats prochainement.

Conférence internationale
EWS à Paris au CNOSEF du
23 au 25 Avril 2004.
Consulter le site Internet :
ews-online.com

Mardi 16 Décembre 2003
à 20h dans les locaux de
l'INSEP:
Soirée Alice Milliat
organisée par Femix'sport
autour du film d'André
Drevon

INFOS...

Résolution du Parlement européen sur la place des femmes dans le sport

Le Parlement européen a pris position le 05 Juin dernier en faveur d'un renforcement de la place des femmes dans le sport. Le rapport « Femmes et Sport », proposé par la députée européenne Geneviève FRAISSE, fait suite à de nombreuses initiatives des États membres, notamment la France, et à la prise de conscience, par le mouvement sportif, de l'inégalité entre les femmes et les hommes dans l'accès au sport.

Il fait écho à l'inscription du sport dans les compétences de l'Union européenne, telle qu'elle est envisagée dans le projet de la future Constitution présenté aux chefs d'États les 20 et 20 Juin der-

niers. Fort de 46 propositions, le rapport demande la réalisation de l'égalité d'accès au sport scolaire, de loisir et de haut niveau. Il rappelle que seulement 16% des femmes européennes pour 29,5% des hommes déclarent pratiquer régulièrement une activité physique ou sportive.

Le sport est un espace de liberté et un moyen d'émancipation. La liberté du corps qu'il implique prend une valeur particulière pour les petites filles et les femmes.

Pour faire évoluer la disparité entre hommes et femmes dans le sport, ces dernières ont évidemment besoin de modèles. Afin de garantir l'égalité des droits entre les hommes et les

femmes dans le sport de haut niveau, le rapport préconise l'égal accès au statut d'athlète de haut niveau, la garantie des mêmes droits pour les revenus, les conditions d'encadrement et d'entraînement, le suivi médical, l'accès aux compétitions, la protection sociale, la formation et la réinsertion professionnelle, mais aussi un meilleur traitement médiatique. Puisque le sport est un lieu de pouvoir, la résolution propose des actions positives en vue d'une réelle présence des femmes dans l'encadrement sportif et la prise de décision.

Le CDOS de Paris et le sport féminin

Le CDOS de Paris, dont il est à noter que la proportion de femmes siégeant au Conseil d'Administration n'est pas exceptionnelle (22%), s'intéresse depuis de nombreuses années à la pratique sportive féminine et au rôle joué par les femmes dans les divers clubs, comités et ligues.

Les actions, nombreuses et variées, menées sur le thème « Femmes et sport » par le CDOS sont principalement initiées par les femmes présentes dans la commission féminine, ou plus encore celles participant aux groupes de travail qui impulsent les enquêtes.

Les enquêtes

En 1994, une enquête a été menée sur « La femme et le sport à Paris », concernant particulièrement les pratiquantes même si un petit volet était consacré aux femmes dirigeantes.

Pour préciser ce travail, en 2002, le thème retenu a été « La femme dirigeante sportive à Paris ». Dans les

deux cas, clubs, comités, O.M.S ont été contactés. L'enquête comportait un volet statistique mais proposait également des questions ouvertes qui ont permis la réalisation et la diffusion d'une plaquette très largement distribuée.

Les compétitions mixtes

Par ailleurs, le CDOS de Paris organise chaque année, mais en changeant de sport support, une épreuve réunissant les jeunes sportives et sportifs émanant des fédérations scolaires (UGSEL, UNSS, USEP) et civiles. Pour cette compétition, la mixité est encouragée, grâce à des règlements permettant une pratique indifférenciée.

L'athlétisme, le basket-ball, la natation, le tennis de table et même le foot-ball, à un degré moindre il est vrai, ont montré que cette pratique mixte était tout à fait possible.

Les récompenses

Dans un autre domaine, le CDOS décerne chaque année un certain nom-

bre de ses trophées à des sportifs, sportives, dirigeants, dirigeantes s'étant distingués par leurs actions sportives ou militantes, et ce à tous les niveaux de pratique (depuis les médaillés d'or olympiques à des équipes benjamins départementales). Nous insistons tout particulièrement pour que le sport féminin soit régulièrement mis à l'honneur.

La présence

Le CDOS de Paris est représenté de façon régulière à toutes les réunions, colloques concernant le sport féminin qu'il s'agisse du CNOSF, de la DRJS, de la mairie de Paris.

Bien sûr, tout n'est pas parfait, et il reste beaucoup à faire dans ce domaine.

Mais comme Paris, le Sport Féminin ne se fera pas en un jour!

Mr CAPRON, président du CDOS

Lancement du plan de formation

La Fédération Française de Tennis de Table a lancé lundi 20 Octobre sous l'impulsion de Béatrice Palierne un *Plan de*

Formation construit en vue d'offrir à la Fédération de jeunes cadres féminines compétentes et capables de fidéliser les

jeunes pratiquantes. Dominique Petit a été désignée marraine de cette initiative.

Paroles à nos lecteurs

Billet d'humeur

Vraiment, trop c'est trop! La promotion des championnats du Monde d'Athlétisme nous en a fait voir de toutes les couleurs! Déjà, l'affiche officielle de lancement, avec une « superbe » athlète, vue de dos, les chaussures à la main...évoque moins la promotion du sport que celle du corps (féminin bien sûr), mais on en rajoute une couche (au cas où on ait

mal compris...) avec les photos de « notre » heptalonnienne, sous tous les angles, dans le numéro de l'Équipe Magazine du 16 Août.

Qui me fera croire que l'image du Sport sort grandie après la parution de tels clichés, dans un magazine au lectorat majoritairement masculin? Quelle image de la Femme, à travers ce corps enchaî-

né? Comment une sportive de haut niveau peut-elle se prêter à ce jeu...

Je ne veux retenir de Madame Barber que l'exploit sportif du samedi après-midi ou l'effort et la concentration lui déformaient le visage. Ce corps là, dans ces moments là était superbe...

Une Lectrice, parmi d'autres...

Une femme en poste à la direction départementale de l'Aube

Depuis de nombreuses années, directrice départementale de la Jeunesse et des sports, je n'ai qu'à me réjouir de cette fonction.

Honnêtement, je n'ai pas l'impression que ce soit difficile pour une femme d'occuper cette fonction mais je n'ai pas d'enfants et cela facilite sans doute l'exercice professionnel atypique requis par ce poste. En effet, nombreuses sont les réunions le soir et les manifestations le week-end. Cet emploi demande une disponibilité importante qui ne se trouve ni dans les directions du Travail et de l'Emploi, de la Santé, ou de l'Agriculture, ni aux services Fiscaux. Je n'ai jamais senti d'opposition

forte, j'ai plutôt été accueillie avec beaucoup d'égards dans tous les milieux, administratifs, politiques, sportifs, associatifs.

Je n'ai jamais cherché à combattre pour affirmer ma position de femme à la tête d'un service, pour donner le moins de prise possible aux détracteurs. Cela me semble une ligne de conduite efficace.

Les hommes qui font du « machisme », parfois sans s'en rendre compte, je les prends pour des individus peu sûrs d'eux et selon le cas, je tourne leur comportement en dérision ou les ignore.

Je n'affiche aucune démarche féministe militante, je préfère « faire » plutôt que « dire que je fais ». Mais

chacun sa personnalité!

Dans le service, les postes d'inspecteurs et de secrétaire général sont occupés par des femmes et ...cela se passe très bien. Un jour, cette situation peu habituelle ne sera même plus remarquée.

Il reste cependant une difficulté, qui n'est pas propre aux femmes mais qui les touche peut-être davantage, c'est l'obligation de mobilité. Tenter d'avoir un équilibre entre vie privée et vie professionnelle se heurte souvent à cette contrainte forte qui entraîne des choix la plupart du temps cruel.

France Poret, DDJS Aube

Ni putes, ni soumises

Ni putes, ni soumises...

Je pense que notre association Femmes Mixité Sports doit soutenir le mouvement des femmes des cités et interpellier les responsables des associations sportives, des comités, des fédérations.

Les dirigeants et les éducateurs doivent être sensibilisés et attentifs aux rapports de force et aux discrimina-

tions dont sont victimes les jeunes et notamment les filles, les jeunes filles et les femmes.

Avant d'être des sportif(ve)s, nous sommes des citoyen(ne)s, ayant accepté et respectant les principes de la République.

Que chacun et chacune assume ses responsabilités d'encadrement et pointe vivement les dérapages qui ne

sont pas toujours conscients. Soyons heureux de vivre ensemble !

Caroline, adhérente de Fé-mix .Montrouge (92)

Les piscines

Plusieurs journaux ont évoqué au cours du mois de juin la question de créneaux horaires réservés au public féminin dans certaines piscines municipales. Cette situation va non seulement jusqu'à interdire la piscine aux hommes, mais aussi à bâcher les hublots et ne mettre en

place que du personnel féminin sur ces tranches horaires. S'agit-il d'une régression, ou d'une solution? Les principes de laïcité et de mixité qui constituent les fondements de notre culture sont fortement remis en cause par de telles mesures qui peuvent apparaître « humaines » mais

qui donnent l'impression d'un recul d'une centaine d'années.

Nicole Dechavanne

Fémix sports
13, bd de Strasbourg
94130 Nogent-sur-Marne

Téléphone : 01 48 77 87 30
Télécopie : 01 48 77 87 30
Mail :
ghislainequintillan@insep.fr

Fémix'sports infos

Directrice de la publication : Nicole Dechavanne
Conception et rédaction : Doriane Gomet, Françoise Sauvageot

Femmes-Mixité-Sports, association politiquement indépendante a pour objet :

- de promouvoir et défendre l'accès des filles et des femmes à tous les niveaux et formes de pratiques sportives dans toutes les disciplines mais aussi aux postes de dirigeants à tous les niveaux hiérarchiques de l'organisation du sport,
- de dénoncer systématiquement les comportements discriminants et d'intervenir contre leurs auteurs,
- d'exercer une influence auprès des institutions, des médias, des mentalités pour faire évoluer la place des femmes dans le sport.



Pour soutenir l'association, vous pouvez vous procurer les 10 premiers numéros du bulletin au prix exceptionnel de 10E...

Contactez Nicole Dechavanne

Actualités

Bloc notes

La présidente Chez Philips

Le 03 septembre dernier, Nicole Dechavanne a été invitée par Philips, sponsor officiel de la coupe du Monde de Football, à prendre la parole lors d'une rencontre avec Marinette Pichon, attaquante de l'équipe de France de Football féminin. Aux côtés de notre présidente, une vingtaine de journalistes étaient présents pour écouter celle qui est considérée comme la meilleure joueuse offensive aux Etats-Unis.

Fémix et l'UCPA

Fémix a été invitée à participer à une rencontre avec de jeunes marocaines organisée par l'UCPA.

Amina nous y a représentée le 26 août dernier.

Pour plus de renseignements, consulter le site Internet de l'UCPA.

Nicole Abar, CTS de Football.

Le monde du football change : l'équipe de France féminine participe aux championnats du Monde, les françaises ont gagné la coupe d'Europe des moins de 19 ans, et N. Abar vient d'être reçue au concours de CTS option football, ce qui fait d'elle la première femme avec ce statut en France. La fédération sera-t-elle mettre à profit ses compétences?

Afghanistan/ Lima Azimi : 100M de liberté.

Les médias sont parfois utiles... Ainsi, l'hebdomadaire Marianne n'a pas manqué, par un titre et un article évocateurs de souligner la présence lors des derniers championnats du Monde à

Paris de Lima Azimi, athlète afghane venue défendre les couleurs de son pays grâce à l'action de l'association Afghanes- Afghans, Athènes 2004.

Rappelons que la pratique d'une activité sportive pour les femmes dans ce pays reste quasi impossible.

A suivre

▪ Le 16 octobre 2003, une conférence de presse a été organisée par le Ministère sur le thème « Femmes et Sport ».

▪ Fin septembre se sont engagés les travaux de rédaction de la charte nationale pour l'égalité, coordonné par le ministre délégué à la parité et à l'égalité. A signaler la participation, pour le Ministère des Sports de Anne-Christelle FOGLIANI et Danièle SALVA

Publications

Après la revue Championne, saluons l'arrivée de **LM Sports**, nouveau magazine consacré aux sports féminins.

Centré davantage sur le sport loisir et les pratiques de santé, il offre de précieux renseignements et est agrémenté de photos de qualité.

Les cahiers de l'USE publie plusieurs ouvrages aux thématiques centrées sur l'évolution du sport contemporain. Pour plus de renseignements, Les Cahiers de l'USE
180, avenue G. Berger
59000 Lille
Tel : 03 20 58 91 80

Humour... des gradins

Qu'est-ce qu'un double mixte au Tennis de Table?

Réponse : un simple messieurs avec handicap...

Qu'est-ce qui est deux fois plus « chiant » qu'un simple dame au badminton ?

Réponse : un double dames (évidemment)...