



# Les femmes sportives, les femmes dirigeantes

**Femmes  
mixité  
sports**

# Femmes sportives, femmes dirigeantes

- Pourquoi s'intéresser à cette question?
- Où en sommes-nous?
  - Du côté des pratiquantes
  - Du côté des dirigeantes
- Les freins
  - À la pratique
  - À l'accès aux postes de dirigeantes
- Des pistes pour poursuivre

# Pourquoi s'intéresser à cette question?

- Historiquement, le sport est d'abord masculin...

Evolution de la participation des femmes aux JO :

- Athènes (1896): 0 pour 241 athlètes
- Paris (1924): 136 pour 3092 athlètes, soit 4,39%
- *Sydney (2000): 34,3% de féminines*
- *Pékin (2008): 42%*

Mais le sport n'est que le reflet de la société...



# Une préoccupation institutionnelle récente...

1. Exclusion de la sphère publique (cf. code Napoléon 1804)
2. Lutte contre toute forme de discrimination
  - 1945: droit de vote
  - 1965: droit d'exercer une profession
  - 1970: droit de gérer un chéquier...
3. Discrimination positive
  - 2000: égal accès aux mandats électoraux



# Dans l'institution sportive...

L'entrée des femmes dans la sphère sportive est récente et ne va pas de soi...

## Quelques jalons:

- 1994: la Déclaration de Brighton
- 1999: à Paris, les Assises Nationales Femmes et Sports
- 2004: Rapport Deydier



# Où en sommes-nous ?

Du côté des pratiquantes....



# Place des femmes dans la pratique sportive

- 48% des 34 millions de pratiquants sont des femmes (MJS- INSEP, 2002)
- 64% des femmes pratiquent contre 79% des hommes
- MAIS, les femmes ne détiennent qu'1/3 des 16 millions de licences...



# Place des femmes dans la pratique

- Quelques données :
  - Les freins les plus puissants sont culturels:
    - 51% des filles pratiquent hors ZEP,
    - seulement 32% en ZEP
  - D'autres critères sont très discriminants :
    - le niveau de diplôme
    - la CSP



# Place des femmes dans la pratique

- Les femmes sont cantonnées dans des pratiques connotées « féminines »
  - Sport de grâce, d'esthétisme
  - Sport sans contact
  - Sport d'intérieur
  - Sport individuel
  - Sport d'eau



# Place des femmes dans la pratique

- Par opposition à des pratiques connotées « masculines »
  - Sport de force, d'énergie
  - Sport de combat (violence autorisée)
  - Sport d'extérieur
  - Sport collectif



# Quelles modalités de pratiques ?

- **Pratiquent au moins une fois par semaine:**  
69% des hommes - 54% des femmes
- **Adhèrent à un club:**  
31% des hommes - 22% des femmes
- **Possèdent une licence:**  
31% des hommes - 15% des femmes
- **Participent à des compétitions:**  
20% des hommes - 5% des femmes



## Des fédérations très féminisées

FFEP Gymnastique Volontaire	522 754	94%
FF Twirling Bâton	8 405	92%
FFEPMM – sport pour tous	158 013	90%
FF de Danse	43 929	90%
FF Gymnastique	192 229	78%
FF d'équitation	394 760	77%
FF de la Retraite Sportive	31 336	69%
F sportive et culturelle de France	148 013	66%

## Des fédérations très peu féminisées

FF Rugby à 13	72	1,2%
FF de Football	48 502	2,2%
FF de Rugby	7 420	3,1%
FF de motocyclisme	2 223	4,7%
FF de motonautique	205	6,2%
FF d'aéronautique	2 844	6,5%
FF de vol à voile	891	8,1%
FF du sport boules	6503	8,3%
FF de tir	12 307	9,5%
FF de cyclisme	10 247	9,8%

# Où en sommes-nous ?

Du côté des dirigeantes...



# Les femmes à la direction du sport

Niveau	Départemental	National
<i>Poste occupé</i>		
<i>Présidente</i>	14%	6%
<i>Secrétaire générale</i>	36%	20%
<i>Trésorière</i>	26%	13%
<i>Présidente de commission</i>		20%

# Les femmes à la direction du sport

- Postes techniques
  - 3 DTN sur 58 ( 5%)
  - Entraîneuses nationales : 10%
  - Conseillères techniques : 16%



# Les freins

à la pratique sportive féminine



# Les freins à la pratique sportive féminine

- Les connotations sexuées des pratiques sportives qui induisent des choix familiaux
- Les modalités de pratiques offertes non adaptées pas à la recherche des jeunes filles ou femmes
  - En clubs
  - Compétitives
- L'encadrement majoritairement masculin
- La difficile gestion des temps de vie
- Les coûts, face à un choix non prioritaire sur le plan familial



# Les freins à l'accès aux postes de dirigeantes

- Freins propres aux femmes elles-mêmes
- Freins propres à la structure d'accueil et à l'environnement sportif



# Freins propres aux femmes elles-mêmes

- Remise en cause systématique de ses compétences
- Problème récurrent du temps disponible
- Question de la motivation par rapport aux postes à pourvoir
- Besoin d'accompagnement
- Difficulté d'acquisition des codes sociaux masculins auxquels elles sont peu habituées



# Freins inhérents aux structures

- Nécessité de posséder un bagage important pour prétendre à un poste
- Étiquetage des femmes à des postes administratifs
- Les modes d'élection



# Compétences pour entrer dans la direction sportive

- Un peu plus d'1/3 sont des autodidactes et s'appuient sur leur expérience
- 1/3 a été formé à l'extérieur du monde sportif : profession, famille
- Le dernier tiers a été formé dans le système sportif : pairs ou formations spécifiques

*Maité PIVA, 2004*



# Comment devient-on dirigeante sportive ?

- Les « techniques » :

Commencent par le terrain pour entrer dans l'administratif et évoluer (peut-être) jusqu'aux fonctions représentatives...

- Les « administratives » :

Débutent dans l'administratif et sont cantonnées à des postes d'exécution. Peu d'évolution possible...



# Comment évoluent les femmes dirigeantes ?

- Peur de l'insuffisance de compétences et fragilité devant les critiques...
- Volonté de travail minutieux, bien fait, coûteux en temps...
- Manque d'expérience du pouvoir...
- Manque de temps...



## Mais aussi...

- Un fonctionnement du système sportif très pénalisant face aux disponibilités des femmes (horaire, durée des réunions...)
- Un manque de transparence, de directives précises sur les tâches à accomplir...
- Le peu de crédibilité accordé effectivement aux femmes par le milieu...



# Des pistes pour poursuivre...

Des avancées institutionnelles



# Des avancées institutionnelles

- **Déclaration de Brighton 1994**
  - Égalité de traitement des filles et des garçons en sport
  - Participation des femmes dans le sport à tous les niveaux, dans toutes les fonctions et dans tous les rôles
  - Augmentation de la place des femmes dans les organismes décisionnels



# Des avancées institutionnelles

- Le CIO

- La Charte Olympique (1994)

- Mesure:

20% des femmes dans les organes exécutifs et législatifs des CNO et FSI pour 2005



# Des avancées institutionnelles

Les Assises Nationales Femmes et Sports, à Paris, en 1999, déboucheront sur :

- Plan de féminisation de l'administration du MJS
- Création d'un réseau de correspondants (régionaux et départementaux)
- Des moyens financiers spécifiques



# Des avancées institutionnelles

- Pour le CNOSF :
  - Création d'un groupe de travail permanent,
  - Une ligne budgétaire spécifique,
  - Organisation de journées annuelles de réflexion, d'échanges, pour prolonger la thématique,
  - Création d'outils
  - Accompagnement.



# Des actions organisées en coopération

- CNOSF et Ministère
  - Un concours national et régional « Femmes et Sports »
  - Une conférence européenne à Paris en 2004
  - Un rapport « Femmes et Sports » (Deydier 2004)



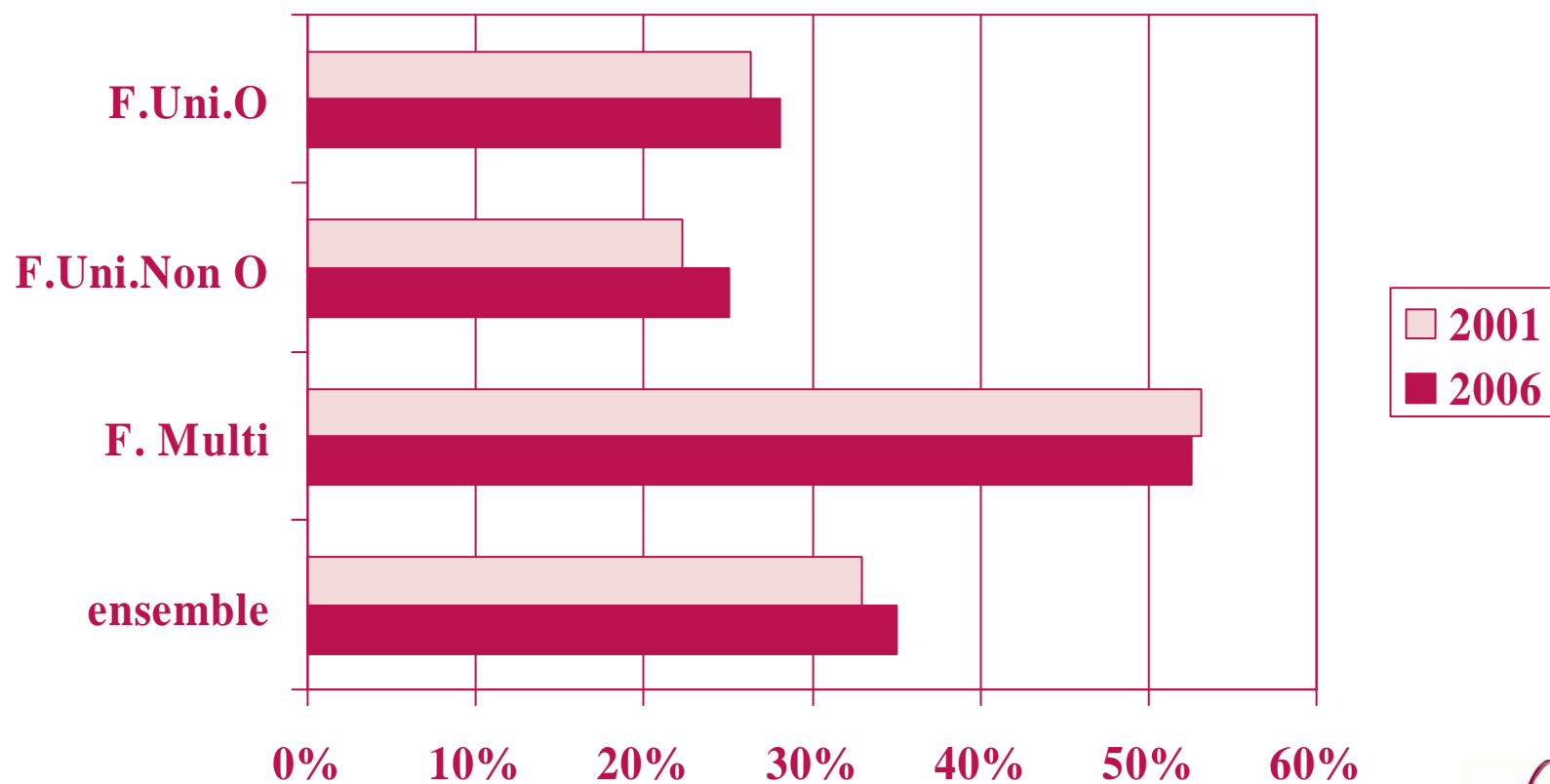
Sur le plan associatif : Création de  
« Femmes, Mixité et Sport »  
en 2000



### Les objectifs

- Promouvoir et défendre l'accès des filles et des femmes à tous les niveaux de pratiques sportives dans toutes les disciplines aux postes des dirigeants à tous les niveaux hiérarchiques de l'organisation du sport.
- Dénoncer les comportements discriminants et intervenir contre leurs auteurs
- Exercer une influence auprès des institutions et des médias, pour faire évoluer la place des femmes dans le sport

# Quelques évolutions ? Proportion de dirigeantes



## Evolution : fédérations pour lesquelles la part de licences féminines a le plus augmenté

Fédérations	Nombre de licences	% licences femmes	Multiplicat.
FF Full contact	19 292	26,8%	2,3
FF Haltérophilie	41 519	34%	2,3
FF de Surf	24 663	37,3%	2,2
FF de Boxe	31 441	17,3%	2,1
FF de Rugby	251 523	3,3%	1,8
FF des sports de glace	20 322	82,3%	1,6

# Et pour aller plus loin...

- Pour le développement des pratiques
  - Féminiser les encadrements
  - Médiatiser à égalité les athlètes des deux sexes
  - Être très tôt à l'écoute des athlètes pour mettre en place des plans de carrière



# Et pour aller plus loin...

- Vers les fonctions de direction du sport
  - Promouvoir le vote à bulletin secret et le scrutin de liste
  - Créer des réseaux
  - Mettre en place des formations pour dirigeants attractives

2008-2009 année électorale...



# Et pour aller plus loin...

- Vers les fonctions de direction du sport
  - Promouvoir le vote à bulletin secret et le scrutin de liste
  - Créer des réseaux
  - Mettre en place des formations pour dirigeants attractives

2008-2009 année électorale...



# Et pour aller plus loin...

- Il reste encore beaucoup de chemin à parcourir.
- L'action des institutions est indispensable mais l'évolution vers l'égalité est aussi l'affaire de chacun d'entre tous, hommes et femmes.
- Ce n'est que par la multiplication des actions concrètes quotidiennes en ce sens que nous progresserons.
- Votre présence témoigne de votre engagement....



Pour en savoir plus....

N'hésitez pas à consulter le site de  
l'association Femix'sports

[www.femixsports.fr](http://www.femixsports.fr)

