

FRANCOISE SAUVAGEOT, MEMBRE DE FEMIX SPORTS, ELUE A LA TETE DE LA FEDERATION FRANCAISE D'EDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



C'est une immense joie et une grande fierté de voir accéder Françoise SAUVAGEOT, membre fondatrice de notre association, à la tête d'une fédération de 550 000 licenciés et 7 400 clubs.

En effet, notre amie Françoise vient d'être élue présidente de la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire. Entourée de 13 membres, elle occupera ses fonctions jusqu'en 2013 dans cette fédération multisports.

Originaire de Troyes, Françoise Sauvageot a un parcours exemplaire de dirigeante alliant professionnalisme et engagement bénévole. Animatrice sportive, conseillère pédagogique EPS, conseillère technique nationale en Champagne Ardennes, directrice technique nationale de 1998 à 2001 de la fédération qu'elle dirige aujourd'hui.

Voici le parcours très exaltant de celle qui va impulser un air nouveau à la FFEPGV !

Dans son discours d'investiture, Françoise Sauvageot a mis l'accent sur sa volonté de continuer à renforcer le rayonnement de sa fédération en se basant sur la qualité des formations vers ses animateurs sportifs, sur l'engagement et le militantisme de ses dirigeants bénévoles et une implication importante dans les instances institutionnelles en matière de prévention.

Un vaste programme pour l'une de nos trop rares présidentes de fédérations nationales de notre pays qui aura toujours sa place dans son association : Femix'Sports.

QU'EST CE QUE LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ?

La Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire propose depuis de très nombreuses années des séances d'activités physiques variées, en salle et en extérieur, accessibles à tous les âges de la vie.

La Gymnastique volontaire est une pratique éducative, de proximité et en groupe d'activités physiques diversifiées organisées en séances.

Elle sert d'accompagnement pour entretenir, améliorer, dynamiser la santé, le bien-être et la qualité perçue de la vie ainsi que les relations sociales et citoyennes.

Elle a une approche "humaniste". C'est une pratique non compétitive fondée sur la connaissance de soi et prônant la solidarité.

La spécificité de l'EPGV est de permettre d'accompagner chaque personne dans ses démarches grâce à une pédagogie adaptée et différenciée

Pour de + amples informations visitez le site de la FFEPGV : www.ffepgv.fr