

L'exploit d'Isabelle Illiev et Nathalie Gransard, championnes du monde d'haltérophilie

vendredi 09.04.2010, La Voix du Nord

Isabelle Illiev et Nathalie Gransard ont réussi à battre les Américaines, qu'elles affrontaient sur leur terrain. Après 12 heures d'avion, les Béthunoises Isabelle Illiev et Nathalie Gransard sont revenues en France. ...

Ces athlètes ont décroché la semaine dernière à Orlando le titre de championne du monde en développé couché, une des disciplines de la force athlétique.

Une réception en leur honneur a été mise sur pied mercredi. Une surprise émouvante. Les membres de l'association ont chanté « La Marseillaise ». Les deux femmes, âgées respectivement de 43 ans et 45 ans, ont raconté leurs exploits. « Au début, on ne s'y attendait pas. Le niveau de la première barre nous a donné une petite pression. Elle était à un niveau plus élevé que celle des concurrentes précédentes. Il ne fallait donc pas se louper ! » En parlant de concurrentes, quelques-unes semblaient difficiles à battre. Et pourtant, nos deux championnes ont réussi à les devancer. « Eh oui, on a battu les Américaines ! Elles avaient l'avantage d'être sur leur terrain. Nous sommes aussi fières de nos résultats en équipe », affirme Isabelle Illiev. Leur équipe est arrivée troisième derrière les États-Unis et l'Allemagne.

L'haltérophilie, un sport de force. Isabelle et Nathalie, éducatrices sportives à la ville, se sont servies de leur expérience. « Il faut gérer le stress et se soutenir chacune. » Elles s'entraînent trois fois 3 heures par semaine depuis presque 20 ans. « Cette médaille nous apporte une grande fierté. Nous la devons au club. C'est grâce à l'investissement et au dynamisme des bénévoles que nous en sommes arrivées là », déclare Isabelle. Le prochain championnat du monde se déroulera au Danemark.

Le club, créé depuis 1955, a vu défiler plusieurs générations de champions. Il y a trois semaines, Christelle Maniez remportait le titre de championne de France. •